

CONVENTION

03. & 04. Sept. '05 in Widnau (CH)



Kathrin Konradt Anne-Katrin Müller Dagmar Mathis Melanie Hörbst-Wainwright Renata Kuthan Patrick Schoenmaker Karin Schrottenbaum Sandra Illgner

SAMSTAG

- 9.00 check in: „Hallo erstmal...“
- 9.30 **aeroMOVES** mit Melanie *
- 11.00 **stepDANCE** mit Dagmar *
- powerWORKOUT** mit Kathrin **
- 12.30 **shapeCIRCUIT** mit Karin *
- 14.00 **MITTAGSPAUSE**
- 14.30 **stepIT** mit Melanie *
- pilatesMULTIROLL** mit Dagmar **
- 16.30 **salsaMOVES** mit Kathrin *
- 17.30 **relaxDANCE** mit Anne-Katrin *
- 19.00 Ein Glas Prosecco, gemütlicher Abend ...

* Raum 1 ** Raum 2

SONNTAG

- 9.00 h check in: „Hallo erstmal...“
- 9.30 h **salsaSURPRISE** mit Renata & Kathrin *
- 11.00 **aeroDANCE** mit Patrick *
- stabilityBAR** mit Karin **
- 12.30 **pilatesBASIS** mit Anne-Katrin *
- 14.00 **MITTAGSPAUSE**
- 14.30 **doubleSTEP** mit Anne-Katrin *
- 16.00 **funkPARTY** mit Patrick *
- stretch & relax** mit Karin **
- 17.30 **3/4 Step** mit Kathrin *
- 18.30 **Fix&fertig? Gute Heimfahrt...**

* Raum 1 ** Raum 2

MASTERCLASS

Jede **Masterclass** beinhaltet **PRAXIS** mit anschließender Gelegenheit, den Inhalt gemeinsam mit dem Presenter **aufzuschreiben**. Bei jedem Workshop erhaltet ihr zusätzliche **Infos** über das **Konzept** des Referenten.

MASSAGE • MUSIK • INFOS

In den **PAUSEN** könnt ihr euch **massieren lassen** oder einfach nur **relaxen**. ihr könnt diese Zeit auch zur **Kommunikation** nutzen. Während des gesamten Events habt ihr im Studio die Möglichkeit, **Erfahrungen** auszutauschen, **Infos** einzuholen, neue **Aerobic Musik** anzuhören oder **Fragen an aeroNET** zu stellen.

powered by



www.metzler-werbung.at

ANMELDUNG

CONVENTION

03. & 04. Sept. '05 in Widnau (CH)

Ich melde mich verbindlich wie folgt zu dieser Veranstaltung an.

Das Event findet statt im

- Samstag, 3. 9.'05:** € 79,- bzw. Sfr. 123,-
- Sonntag, 4. 9.'05:** € 79,- bzw. Sfr. 123,-
- Beide Tage 3. + 4. 9.'05:** € 129,- bzw. Sfr. 199,-



Fintess Nöllten Widnau
Nöllenstr. 15a • CH-9443 Widnau
Tel +43 (0)717/22 00 88

Vorname _____ Nachname _____

Studio _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____ Mobil _____

E-mail _____

- Einzugsermächtigung
- Scheck liegt bei

Bankverbindung _____

BLZ _____ Kto-Nr. _____

Datum / Unterschrift

Bitte senden an:



aeroNET • Kathrin Konradt • Waldfriedhofstr. 16
D-81377 München • Tel +49 (0)89/710193-94
Fax +49 (0)89/710193-83 • mail: info@aero-net.net

Bei schriftlicher Stornierung vor dem 05.08.05 fallen 25 % der Anmeldegebühr an. Bei späterer Stornierung keine Kostenerstattung. Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldeschluss: 26. August. Änderungen vorbehalten